



Interessengemeinschaft  
Fragiles-X e.V.

Seminar der Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.

## Wohnen für Menschen mit Fragilem-X Syndrom

Wann?  
**17.06. – 19.06.2022**

Wo?  
**CVJM Tagungshaus Kassel**  
**Hugo-Preuß-Straße 40A**  
**34131 Kassel**  
[www.cvjm-tagungshaus-kassel.de](http://www.cvjm-tagungshaus-kassel.de)

### Liebe Angehörige,

ein großer Meilenstein in Ihrem und dem Leben des Menschen mit Fragilem-X Syndrom ist der Auszug aus dem Elternhaus. Welche Wohnformen gibt es? Welche Möglichkeiten habe ich diesen Prozess zu steuern und zu begleiten und wer sind die richtigen Ansprechpartner vor Ort? Wie bereite ich mein Kind darauf vor und gibt es überhaupt den richtigen Zeitpunkt dafür? Im Seminar „Wohnen für Menschen mit Fragilem-X Syndrom“ wollen wir uns dieser großen und wichtigen Thematik und den damit einhergehenden Fragen widmen.

Das Ziel des Seminars ist es, Ihnen Sicherheit und Kompetenz auf dem Gebiet der Betreuung Ihres Angehörigen mit Fragilem-X Syndrom außerhalb des Elternhauses zu vermitteln und Sie fachlich geschult bei der Entscheidungsfindung zur Suche nach geeignetem Wohnraum zu unterstützen. Zudem möchten wir Sie auf die Herausforderungen in Verbindung mit dem Auszug und den damit oft verknüpften Sorgen vorbereiten und Ihnen Möglichkeiten zum Umgang damit aufzeigen.

**Wir freuen uns auf Sie und ein informatives und spannendes Seminarwochenende!**

### Anmeldeformular

Bitte senden Sie das Anmeldeformular bis spätestens **27.05.2022** im Fensterbriefumschlag per Post oder eingescannt per E-Mail an die Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V. [anmeldung@frax.de](mailto:anmeldung@frax.de).

An  
Interessengemeinschaft Fragils-X e.V.  
Geschäftsstelle  
Neuer Markt 9/10  
18055 Rostock

Da nur eine begrenzte Anzahl von Seminarplätzen zur Verfügung steht, werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Eine Warteliste wird berücksichtigt. Teilnehmerbeitrag inkl. Übernachtung und Vollpension: **60,00 €/ Person.**

Bei kurzfristiger Absage oder bei Nichterscheinen können bereits entstandene Kosten nicht erstattet werden.

## Freitag, 17. Juni 2022

Leitung und Moderation: Tanja Schilling und Stephan Mehlhorn

17:00 Anreise der Teilnehmer

18:00 Begrüßung der Teilnehmer,  
Übersicht über das Seminar

19:00 gemeinsames Abendessen  
anschließend Kennenlernen und Austausch  
untereinander

13:30 „Unser Weg in die räumliche Unabhängigkeit  
Wer ist grundsätzlich zuständig? Beantragung,  
vernetzende Stellen, Finanzierung“

15:00 Kaffeepause

15:30 „Zählt der erste Eindruck wirklich? Woran erkenne  
ich eine gute Einrichtung für mein Kind?“

17:00 Ende des Seminartages

18:00 Abendessen  
anschließend Austausch untereinander

## Samstag, 18. Juni 2022

08:00 Frühstück

09:00 „Fokus setzen – achtsames Eintauchen in das  
Thema Wohnen“

09:30 „Mein Kind zieht aus – psychosoziale Aspekte  
der Eltern-Kind-Ablösung“

10:00 Fragen & Antworten, Diskussion

10:30 Pause

10:45 Wohnformen aktuell – Welche Möglichkeiten gibt es?

11:30 Fragen und Antworten, Diskussion

12:00 Mittagessen

## Sonntag, 19. Juni 2022

08:00 Frühstück

09:00 „Wohnen mit Behinderung in meiner Umgebung –  
regionale Einblicke als Input zum Handeln“

09:45 Fragen und Antworten

10:15 Kaffeepause

10:30 Zusammenfassung des Seminarwochenendes,  
gemeinsamer Abschluss

12:00 Mittagessen

13:00 Abreise

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zum Seminar **„Wohnen für Menschen mit Fragilem-X Syndrom“** an.

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Die Seminarkosten in Höhe von \_\_\_\_\_ € überweise/n ich/wir nach Erhalt der Anmeldebestätigung umgehend unter Angabe des Namens und des Verwendungszweckes **„Wohnen mit Fragilem-X Syndrom“** auf das Vereinskonto: Sparkasse Bremen | IBAN DE52 2905 0101 0080 4086 10 | BIC SBREDE22XXX

Ort, Datum

Unterschrift