

Umgang mit extrem herausforderndem Verhalten (bei Kindern)

Dr. Ulrike Gaiser



- Was ist herausforderndes Verhalten ?
- Woher kommt es ? Wie kann man es verstehen ?
- Was Hilft ? Was hilft nicht ?
- Sorry, das Geheimmittel kenne ich auch nicht.

Definition

- Herausforderndes Verhalten (englisch: Challenging behavior) lässt sich als Verhalten beschreiben:
 - das auf den sich verhaltenden Menschen selbst oder seine Umwelt und Mitwelt über einen längeren Zeitraum belastend und verunsichernd wirkt
 - das in der Auswahl und Intensität nicht der Situation angepasst erscheint
 - das Entwicklungsmöglichkeiten behindert, anstatt sie zu fördern

Mehr bei FraX?

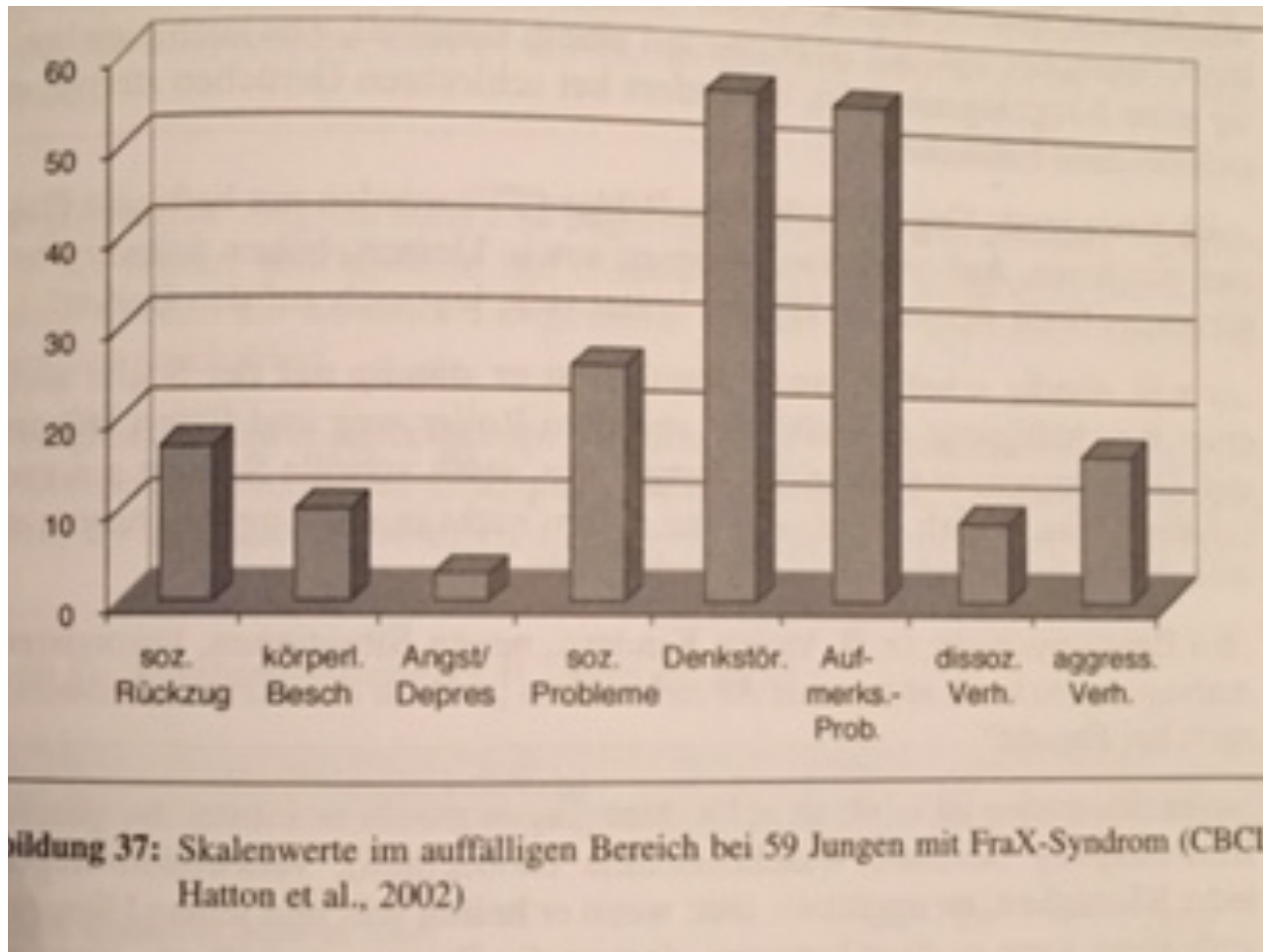


Kinderzentrum Maulbronn

- Soziale Unsicherheit und Scheu 4x häufiger (Lachewitz 1994)

Tabelle 30: Verhaltensmerkmale von Kindern mit fragilem-X und Kindern einer Kontrollgruppe in Elternbeurteilungen (ABC; nach Baumgartner et al., 1995)

Verhaltensmerkmale	fra-X	Kontr.-Gr.	p
Überaktivität	19.9	13.6	.04
Stereotypie/Selbstverletzung	4.9	2.2	.03
Sprachauffälligkeit	5.7	3.0	.03
sozialer Rückzug	5.8	4.5	Ns
Irritierbarkeit	12.6	12.2	Ns



- Schreien
- Schmeissen
- Beissen
- Kopfschlagen
- Kaputtmachen
- Stuhl schmieren
- Pieseln
- Erbrechen
-

Woher kommt es ?



Kinderzentrum Maulbronn

Allermeistens:

- Überforderung
- Unverständnis
- Angst

Oft:

- Wut
- Trauer
- Anderer Wille

Selten:

- Körperliche Ursachen (Schmerzen, etc.)

Also...



Kinderzentrum Maulbronn

- Ich will: Raus aus dem Auto !
- Wo fahren wir hin ?
- Wieso bleibt Papa da ?
- Kann ich heute nicht in den Kindergarten ?
- Ich muss Pipi
- Ich habe meinen Turm nicht fertig gebaut
- Ich will lieber mit Dir etwas spielen

Wie kriegt man das raus ?



Kinderzentrum Maulbronn

- ...manchmal durch Fragen
 - ...manchmal durch Raten
 - Manchmal nie.
-
- Dran denken: manchmal ist für das Kind nicht alles klar.

Extreme



- Extreme sind immer das Endergebnis

IN einer Extremsituation



Kinderzentrum Maulbronn

- .. wird Pädagogik zweitrangig
- Brauchen Sie Unterstützung !
- Versuchen Sie alles zu eliminieren, was schwierig ist !

Abstand halten



- Beissen, Schlagen etc.
- Tisch wegstellen, Sachen ausser Reichweite bringen

Raus aus der Situation !



Kinderzentrum Maulbronn

- Das Kind wird sich nicht einfach beruhigen.
- Pädagogisch ist es viel sinnvoller, abzulenken, als „den Kampf auszufechten“.

Was kann man machen ?

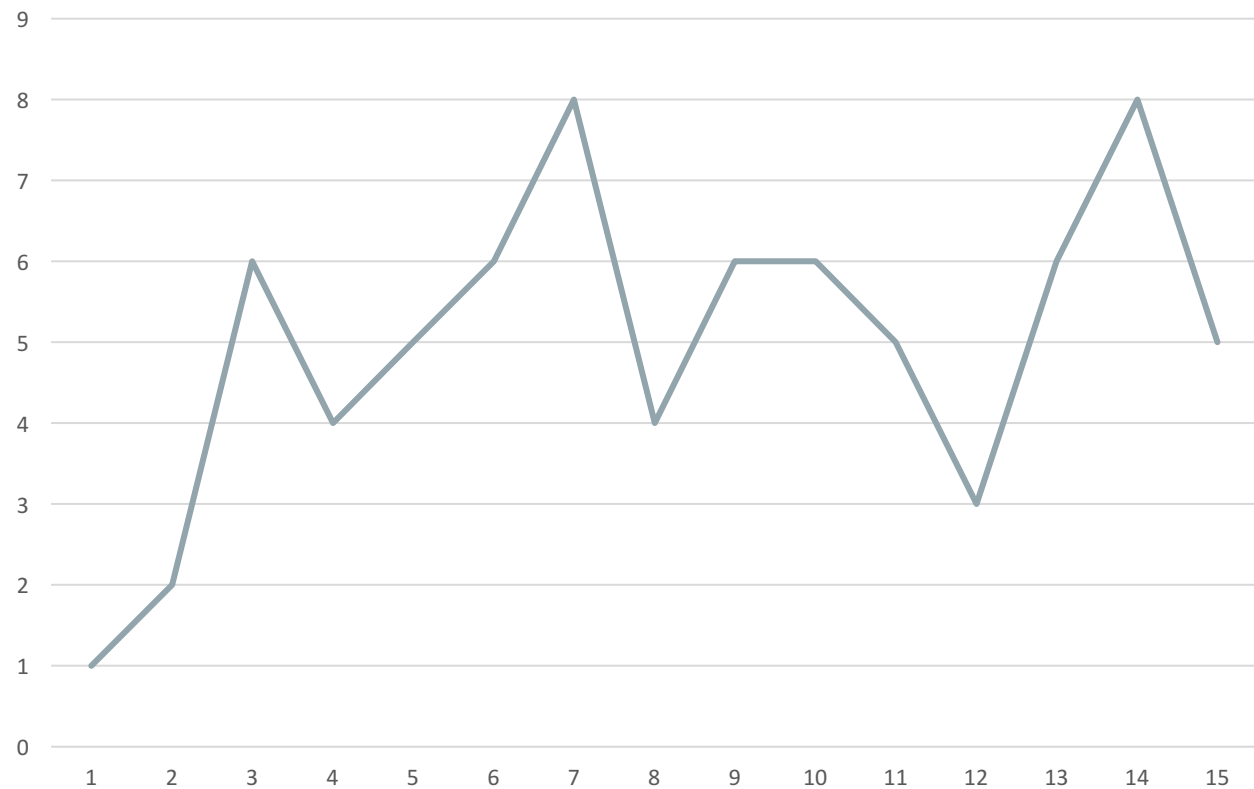


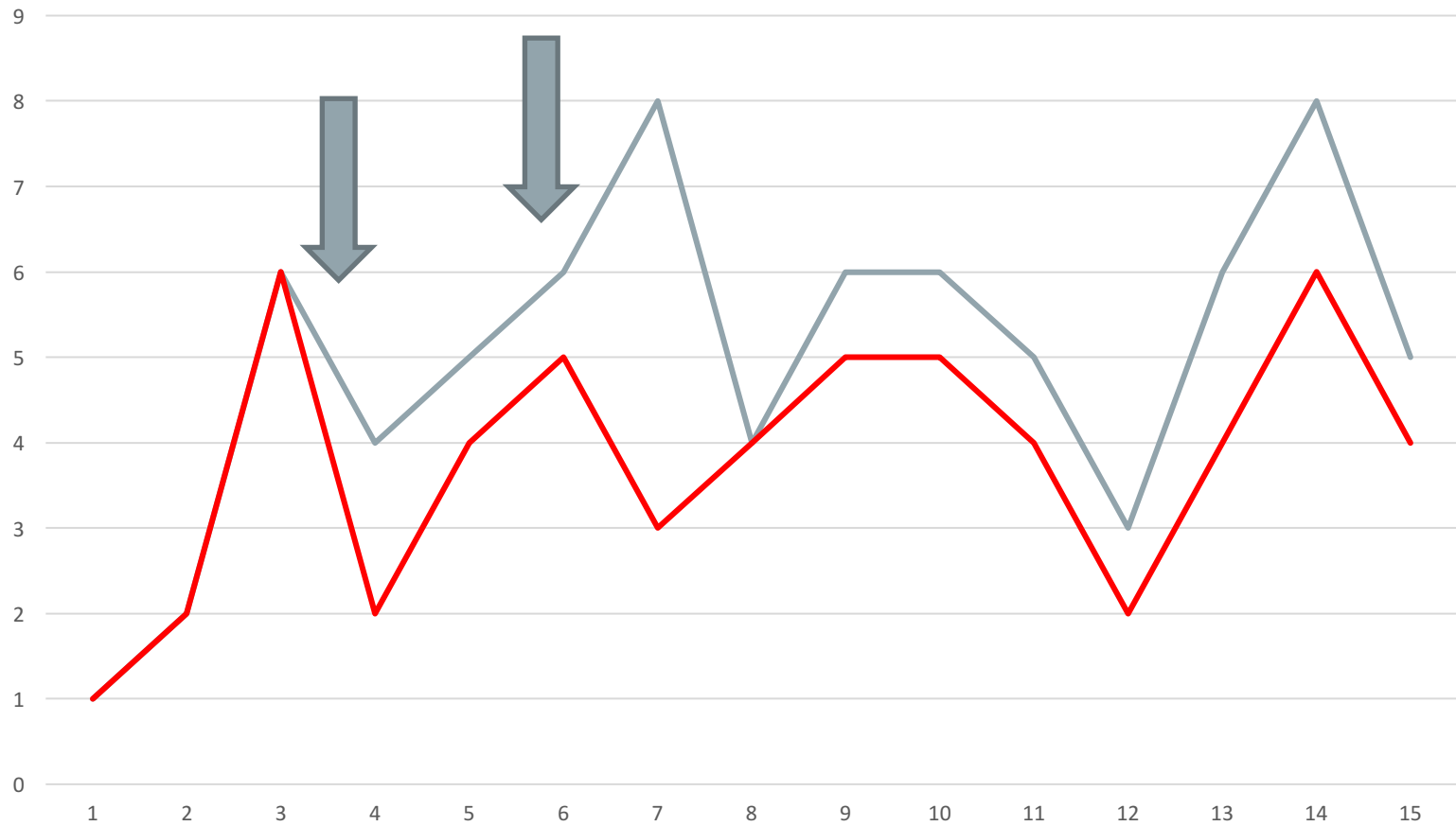
- Prävention !!!

Erregungslevel



Kinderzentrum Maulbronn





Merke !



Kinderzentrum Maulbronn

- Wenn man weiß, was besonders schwierig wird, dann vorher (und hinterher) etwas zur Entspannung machen !
- Sorgen Sie rechtzeitig für Erholungsphasen
- Regelmässiges Schlafen
- Regelmässiges Essen
- Finger weg von zuviel Medien

**Visualisieren, visualisieren,
visualisieren !**



Kinderzentrum Maulbronn

PS: Perfektes Beispiel für klares und Ignorierendes Verhalten !!!

Mein und Dein



- Manchmal eine Chance.

Schutzwall für das Kind



Kinderzentrum Maulbronn

[Gehörschutz.ga](https://www.gehoerschutz.ga)

Herausfordernd...

- Regel Nr. 1 :
- Verhalten Sie Sich nicht herausfordernd !
 - Laut, schreiend, Angst einflößend
- Sie müssen stabilisieren !

- Konkrete Tipps: Normal oder gar leise sprechen.
- Klare Sätze. Ich möchte das nicht. „Wir beißen nicht“.

- Raus aus der Situation. Fordern Sie nicht von Ihrem Kind noch länger, woran es schon gescheitert ist.

Exit-Strategien



Kinderzentrum Maulbronn

- Entweder Sie haben eine Chance oder nicht.
- Wenn ja:
 - Lieblingsspielzeug / Essen nur als Ausnahme
 - Ablenken, dem Konflikt aus dem Weg gehen
 - Erste Beruhigung massiv verstärken !
- Wenn nein:
 - „Überleben“
 - Ort suchen, wo das geht
 - Unterstützung, notfalls per Handy; ggf. auch Notarzt (gut bedenken!)
 - Spätestens mit der völligen Erschöpfung hört es auf. (Aber Kinder halten lange durch)

Aushalten !



Kinderzentrum Maulbronn

- Versuchen Sie, ganz ruhig zu sein.
- Sprechen Sie mit leiser und ruhiger Stimme
- Kurze Sätze, alles Unnötige weglassen.
- “Spiegeln“ , nicht belehren (Du bist wütend, nicht: Beruhig Dich !
- AUF KEINEN FALL: „Belohnung“ durch intensives und ggf. attraktives Verhalten Ihrerseits !
- Überlegen Sie Sich gut, welche Konsequenzen Sie androhen !

Wenn gar nichts anderes mehr geht....



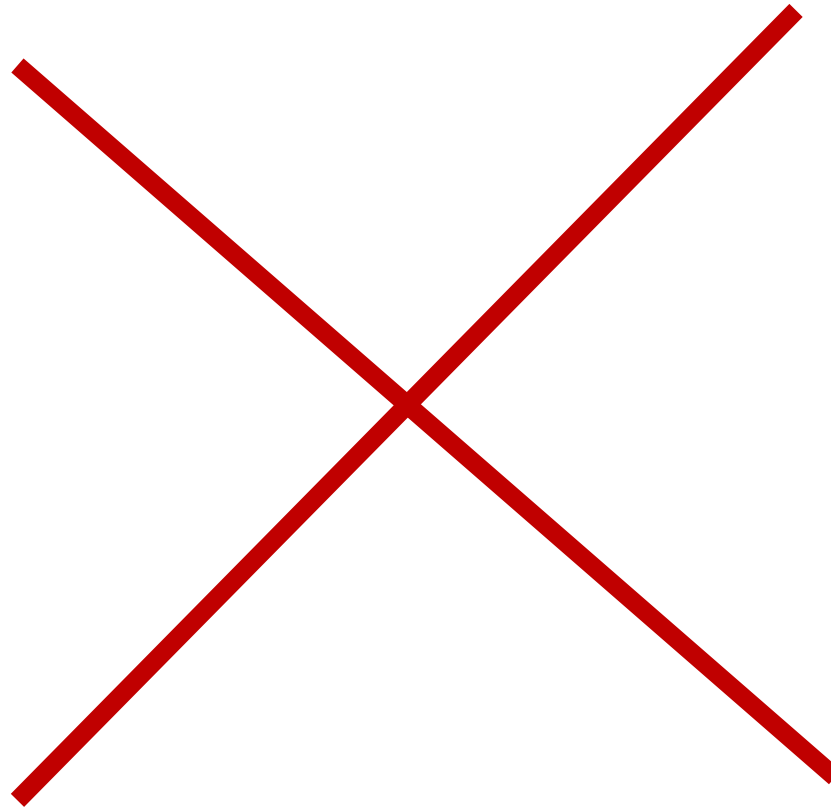
- Akutmedikament
- Dauerhafte medikamentöse Unterstützung

3 Folien zur Zusammenfassung



- Gutes Verhalten verstärken, schlechtes Verhalten ignorieren

- Krisen sind der falsche Platz zum Üben



- Verhalten verstehen und ruhig bleiben

Ihre Reaktion



- Wir sind der Leuchtturm, nicht der Sturm

Danke.



Kinderzentrum Maulbronn

- Ich bin gespannt auf Ihre Fragen!