

Fragiles–X Kongress 2016 30.9. bis 2.10.2016 Bad Salzdetfurth

Vortrag von Ilse Furian:

Fast erwachsen – Wie geht es nun weiter?

Persönliche Zukunftsplanung für Menschen mit Fragilem -X.

Wie sieht eine gute Zukunft für einen Menschen aus? Personenzentriertes Denken ist die Grundlage, um über eine gute Zukunft für eine Person nachzudenken.

Dazu gibt es viele Materialien, die diesen Prozess begleiten.

Während einer Zukunftskonferenz oder einem Zukunftsfest werden Träume, Wünsche, Ideen von der Person selbst und für sie gefunden, gesammelt, beraten aufgeschrieben und gezeichnet.

Ein Unterstützerkreis aus Menschen, die die planende Person gut kennen und mögen, hilft dabei, Vorstellungen von einer guten Zukunft zu entwickeln. Dabei steht die Hauptperson immer im Mittelpunkt: Sie entscheidet!

Dann wird überlegt, wie diese Vorstellungen umgesetzt werden können und wer von den Unterstützern helfen kann. Ein konkreter Plan wird erstellt. Ein Unterstützer erklärt sich bereit nachzufragen und zu kontrollieren, was umgesetzt wurde.

Für diese Zukunftsplanung braucht man mindestens drei bis vier Stunden. Das ist eine intensive und fröhliche, kraftspendende und verbindende Zeit, die allen in Erinnerung bleiben wird.

Es gibt immer ein Team von zwei Moderatoren für diese Planung, die eine moderiert, die andere zeichnet und schreibt. Sie helfen auch bei der Vorbereitung.

Die Hauptperson nimmt alle Plakate mit. Sie erinnern sie an ihre Wünsche und Träume. Und an das, was ihr Kraft gibt.

Literatur und Links:

– Hier finden Sie Moderatoren in ganz Deutschland, Literaturangaben und herrliche Filme über PZP: persoenliche-zukunftsplanung.eu.

– Bag-ub.de/pzp

– Celebrating Families by Helen Sanderson : Wie kann personenzentriertes Denken Familien bereichern. Auch für Familien mit kleinen Kindern hilfreich.

Zu finden unter : inclusiononline.co.uk

– Käpt'n Life und seine Crew. Ein Arbeitsbuch zur Persönlichen Zukunftsplanung.

Von Stefan Doose, Carolin Emrich und Susanne Göbel

Kontakt: Ilse Furian – Seminare zu Feldenkrais – Persönliche Zukunftsplanung – Personenzentriertes Denken
Hamburg, mobil +4917645042389 Fest: 040 42102270 – ilse@furian-feldenkrais.de – www.furian-feldenkrais.de

Persönliche Zukunftsplanung

Personenzentriertes Denken



Was ist mir
für die Zukunft
wichtig

Wichtige Menschen in meinem Leben

Freunde

Familie

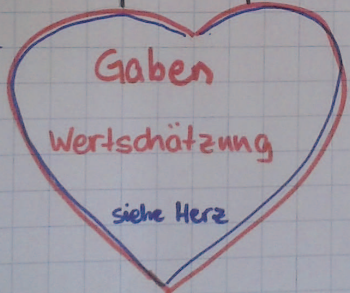
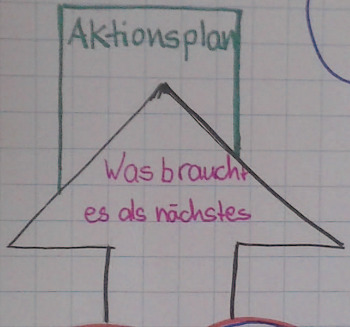
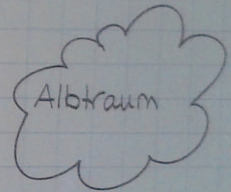


Bezahlte
Unterstützer

andere
Nachbarn
Bekannte

Unterstützerkreis

PZP-Ilse Furian



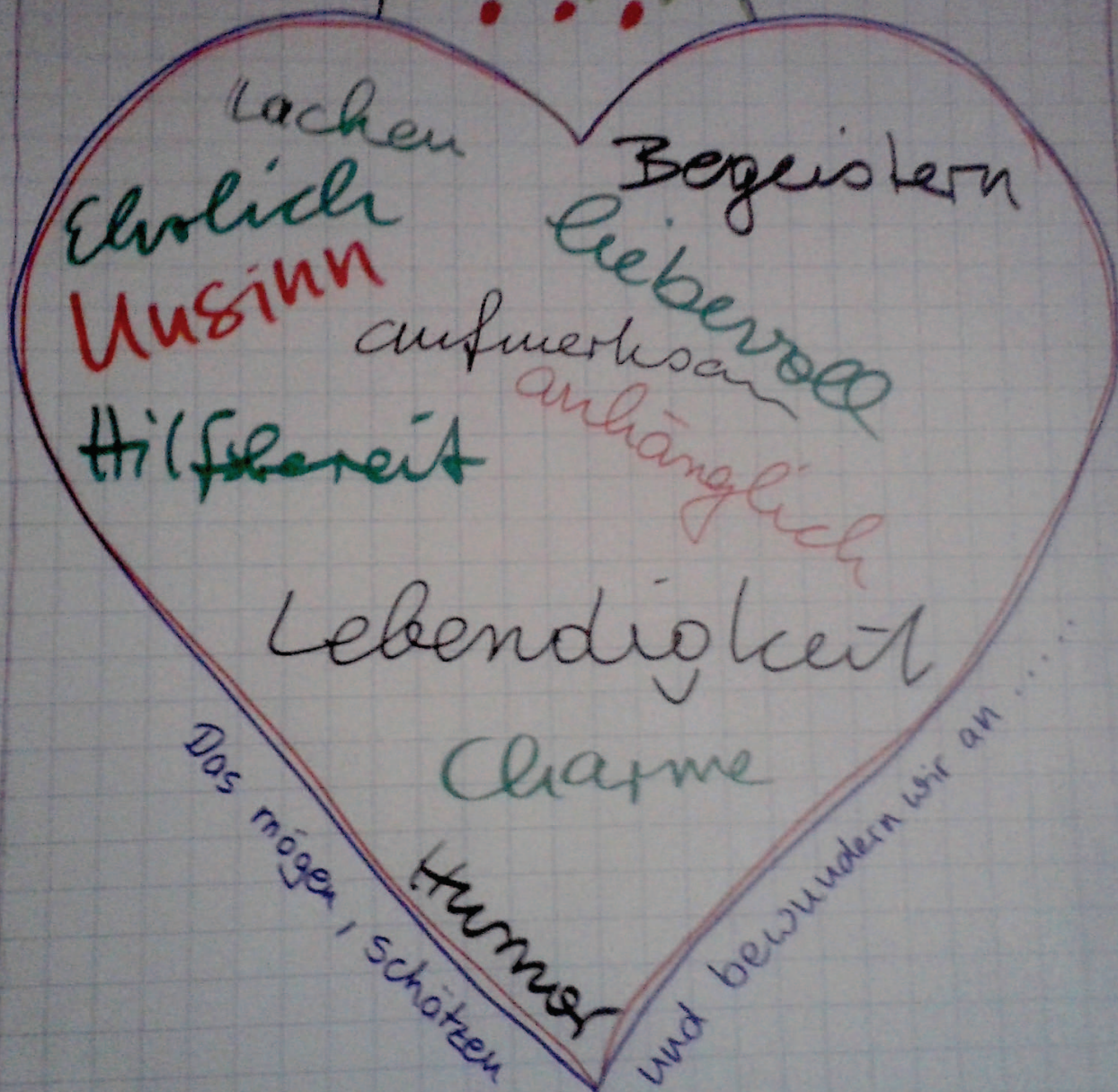
Wer war dabei...
(Unterschriften)

Was war mir wichtig (Reaktionen)

AGENT(in):

PZP-Jlse Furian

Wertschätzung



So geht's weiter.....

Zukunft

Was	Wer	Wann
Hans oder Elsa 10.2016		